

# Dünyaya zulmeden nefisperest zalimler

The miscreant sensualists who tyrannizes over  
the mankind

Betül Beyza ÇAKICI

Köprü Dergisi, "Nefisperestlik" konulu, gençler arası makale yarışması mansiyon ödülü.  
Köprü Review, Young People Article Competition Honorable Mention Award On The Title "Sensuality".

## Özet

Makaleye nefsin tanımı ile başlanmakta, daha sonra Risale-i Nurlarda nefse sesleniş şekilleri tahlil edilerek nefsin özellikleri ortaya konulmaktadır. Narsisist insanların özellikleri ayrıntılı bir biçimde incelenmektedir. Nefisperestlik, narsisistlik ve zalimlik kavramlarına yeni birer bakış açısıyla bakılarak nefisperest narsisistlik ve nefisperest zalimlik kavramları keşfedilmektedir. Bu kavramlar incelendikten sonra tarihten örnekler verilmektedir. Ardından böyle bir durumla karşılaştığımız zaman ne yapmamız gerektiği belirtilmektedir. Son olarak da nefsin bize verilmesinin asıl sebepleri ve bizim nefisle mücadelemizin nasıl olması gerektiğine dair bilgiler verilmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Nefis, Nefisperestlik, Narsisistlik, Zalim, Zulüm, Mertebe, Mücadele.

---

## Abstract

The article starts with the definition of self, then the ways of defining the self in Risale-i Nur are analyzed and the features of self are revealed. The characteristics of narcissist people are examined in detail. The concepts of sensuality, narcissism and cruelty are explored from a new perspective and the concepts of sensuality, narcissism and cruelty are discovered. After examining these concepts, examples from history are given. After giving examples, what we should do when we face such a situation is stated. Finally, the main reasons why the self is given to us and information about how we should discipline the self is given.

Keywords: *Self, Sensuality, narcissism, Miscreant, cruelty, stage, discipline.*

## Nefsin Tanımı

Peygamber Efendimiz (asm) nefsi, insanın en büyük düşmanı olarak tanımlamıştır. Nefis ya da nefis, Arapça kökenlidir. Klasik Arapçada nefis; ruh anlamında kullanılır. Sözlükte ise nefis; ruh, bir şeyin kendisi, akıl, insan bedeni, ceset, kan, azamet, arzu ve kötü istekler gibi manalara gelmektedir. Bir kimsenin özü anlamında da kullanılmaktadır. Tasavvufi olarak da; “kendisinde iradi hareket, his ve hayat kuvveti bulunan latif buharlı bir cevher” şeklinde tanımlanır. Şeriat ilminde ise insanın içindeki manevi güce nefis denmektedir. Aynı zamanda nefis insanın hayatını devam ettirebilmesi için gerekli özelliklerin merkezidir. Nefs kavramı Kur’an-ı Kerim’de tekil ve çoğul olarak iki yüz doksan beş defa geçmektedir.

## Nefsin Özellikleri

Risale-i Nurlarda nefse sesleniş şekilleri tahlil edilerek nefsin bir takım özellikleri çıkartılabilir. İlk olarak; “Ey gaflete dalıp ve bu hayatı tatlı görüp ve ahireti unutup dünyaya talip bedbaht nefsim!” denilmektedir<sup>[1]</sup>. O zaman nefis gaflete dalmakta, heva ve hevesine talip olmakta, kendisini yaratan ve tüm kainatın sahibi olan Cenab-ı Hakki ve emirlerini unutmakta, kıymetsiz işlerde uğraşmaktadır. Saniyen “Ey fahre meftun, şöhrete müptela, methe düşkün, hodbinlikte bihemta sersem nefsim!”<sup>[2]</sup> denilmektedir. O halde nefis kendi amelini beğenmektedir, adını duyurmaya tutulmaktadır, övülmeye düşkün olmaktadır ve bencillikte ona eşdeğer bir dengi bulunmamaktadır. Salisen “Ey nefis-i emmare...” diyerek seslenmektedir.<sup>[3]</sup> Nefs-i emmare lügatta insanın çirkin şeylere ve şeytanın teşviklerine itirazsız ve mücahedesiz tabi olması halidir.

Şeytan ile nefis arasında bazı farklar bulunmaktadır. Buna örnek vermek gerekirse, şeytanın amacı kişiyi aldatmak ve yoldan çıkarmaktır. Bu yüzden ısrarcı olmaz, farklı konulara yönelebilir. Nefsin amacı ise; kişiyi yoldan çıkarmak değil kendi arzusuna kavuşmaktır. Bir diğer fark ise nefis insana içten bir imtihan, şeytan ise dıştan bir imtihandır. Şeytan ve nefis arasında bazı farklılıklar bulunsun bile şeytan nefsi kullanarak kişiye daha rahat bir şekilde ulaşabilmektedir; yani nefis bazen şeytanın oyuncağı olabilmektedir. Kur’an-ı Kerim’de Yusuf suresinde Hz. Yusuf(as)’ın: “Ben nefsimi temize çıkarmam, çünkü Rabbimin merhamet edip korudukları hariç, nefis daima kötülüğü ister, kötülüğe sevk eder.” dediği belirtilmektedir, buradan nefsin daima kötülüğü istediği ve insanı daima kötülüğe yönelttiği çıkartılmaktadır. Yusuf suresindeki ayete Peygamber Efendimiz (asm)’in hadisini ve Bediüzzaman Said Nursi’nin şu sözünü ekleyecek olursak: “İnsan, cibililiyeti ve hasebiyle nefsinin sever; başka her şeyi nefsinine feda eder.”<sup>[4]</sup> Yani insan yaratılışının bir gereği olarak kendisini seviyor ve kendisi dışındaki her şeyi ve herkesi kendisi için feda edebiliyor. Buradan nefsin kat ve kat daha

*Şeytan ile nefis arasında bazı farklar bulunmaktadır. Buna örnek vermek gerekirse, şeytanın amacı kişiyi aldatmak ve yoldan çıkarmaktır. Bu yüzden ısrarcı olmaz, farklı konulara yönelebilir. Nefsin amacı ise; kişiyi yoldan çıkarmak değil kendi arzusuna kavuşmaktır.*

[1] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 160.

[2] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 160.

[3] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 164.

[4] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 166.

*Sen çalış ben  
yiyeyim cümlesi,  
insanları  
kandırarak  
onlardan para  
kazanan ve  
bundan hiç  
pişmanlık  
duymayan insan  
taifesinin temel  
düşünce tarzını  
oluşturmaktadır.*

tehlikeli olduğu sonucu çıkartılabilir; çünkü sevilen tehlikeli bir şey sevil-  
meyen tehlikeli bir şeyden kat ve kat daha tehlikelidir.

## **Narsisizm**

TDK'da özseverlik anlamında kullanılan narsisizm, çağımızda popüler bir kişilik bozukluğu olarak da bilinmektedir. Narsisizm kişinin kendini beğenmesinde en zirve noktadır. "Narsisizm birinci olarak benliğe mutlak/ olmazsa olmaz anlamında arzu yatırımının yapılması (nefret olarak arzu da dahil) olarak tanımlanmaktadır. İkinci olarak benliğin içindeki öteki-den mutlak değer alma süreci ve benliği arzuları karşısında kırılma noktasına getiren mutlaklaştırdığı arzusunun mutlak olmayan varlıklarda karşılanmaya çalışılması olarak tanımlanmaktadır."<sup>[5]</sup>

Narsistik düşüncenin en temelinde iki kelime yatmaktadır.

Bunlardan ilki "Sen çalış ben yiyeyim" cümlesidir. Sen çalış ben yiyeyim cümlesi, insanları kandırarak onlardan para kazanan ve bundan hiç pişmanlık duymayan insan taifesinin temel düşünce tarzını oluşturmaktadır. Bu düşünce tarzı ile üretmeden sadece tüketen, insanları kullanarak onlar üzerinden paralar kazanan insanlar ortaya çıkmakta ve insanlar arasındaki dengeyi bozmaktadır. Sen çalış ben yiyeyim düşüncesinin en güzel örneği olarak; dünyadaki en zengin sekiz milyarderin serveti örnek verilebilir. Bunların serveti dünyanın yarısının servetine denk gelmektedir.

İkinci cümle "Başkası aklıktan ölse bana ne?"dir. Bu cümle ile insanlar sadece kendilerini düşünmektedir, diğer insanların nasıl bir şekilde hayatlarını sürdürdükleri onlar için bir önem teşkil etmemektedir. Bu kelime zengin insanları zulme, merhametsizliğe, şefkatsizliğe itmekte ve sadece kendini düşünen bencil yaratıklara dönüştürmektedir.

Narsisist insanların özelliklerini inceleyecek olursak;

1-Empatiden yoksundurlar. Hayata başkasının gözüyle bakmamaktadırlar.

2-Sadece kendi haklarını düşünmekte, başkasının hakları onlar için bir önem teşkil etmemektedir.

3-Kendilerini farklı ve özel görmektedirler, diğer insanlardan sürekli saygı beklemektedirler.

4-Diğer insanlar tarafından beğenilmek ve övülmek hayatlarının asıl gayesini oluşturmaktadır.

5-Eleştirilere karşı tahammülsüzdür. Bu da narsisist olduklarını anlamaları yönünde en büyük engeli oluşturmaktadır.

6-Narsisistik bireylerde başkaları ile güzel ve mutlu yaşama duyguları bulunmamaktadır.

7-Narsisistik bireyler karşılarındaki insana çok güzel bir şekilde kendisini suçlu hissettirebilmektedir. Onlarla beraber yaşayan insanlar sürekli

[5] Mustafa Ulusoy, Benlik ve Arzu İlişkisi, 13-28.

onların neden kendilerini sevmediklerini, neden onları mutlu edemediklerini düşünmektedirler ve narsisist insanların karşısındakini suçlayabilme yeteneği sayesinde bu insanlar suçu hep kendisinde aramaktadırlar.

8- Çıkarıcıdır. Çıkarları bittiği anda arkalarına bile bakmadan oradan uzaklaşmaktadırlar.

9- Mükemmel olduklarını düşündükleri için kendilerini sürekli övme ihtiyacı hissetmektedirler.

10- İnsanları etkileri altına alma konusunda çok başarılıdır. Etkileri altına aldıkları insanda kendilerine karşı hayranlık duygusu uyandırdıktan sonra karşısındaki insanı önemsememekte ve küçük görmektedirler.

11- Hayallerinde başarı, para, makam, şöhret, güzellik bulunmaktadır.

12- Kendilerinden beklenenin aksine çok çalışkandırlar. Hayattaki en büyük korkuları başarısız olmak olduğundan birer işkoliktirler. Hayalleri de genelde çalışarak elde edebilecekleri şeyler olduğundan çalışmaya daha da sıkı sarılmaktadırlar.

13- Yaptıkları işler çevreleri tarafından beğenilse bile kişilikleri çevresindeki insanlar tarafından sevilmez.

14- Lezzet aldıkları, hoşlandıkları şeyleri sorgulamadan kabul etme eğilimindedirler. Bu tutumlarına bir de diğer insanlardan ayrıcalıklı olduklarını düşünerek kuralları tanımaz halleri eklenince adil olmayan kararlar kolaylıkla vermektedirler.

15- Pişmanlık duymak gibi bir özellikleri bulunmamaktadır ve hayatlarında pişmanlık gibi bir kavram bulunmadığından yaptıkları her şeyin doğru olduğunu düşünmektedirler. Eğer ortada bir yanlış varsa kesinlikle hatayı karşı tarafta bulmakta, onların kendilerini anlamadığını iddia etmektedirler.<sup>[6]</sup>

## Nefisperest Narsisist

Nefisperestlik nefsinin kölesi olmaktır. Narsisistlik ise adeta nefsinin nefis olma özelliklerini koruma altına almaktır. Nefisperestlik ve narsisistlik kavramları birleştirilerek 'nefisperest narsisist' adlı yeni bir kavram ortaya konulabilir. Yeni bir kavram olan nefisperest narsisistlik nefsinin nefis olma özelliklerini iyice içine sindirdikten sonra onu koruma altına almak -yıkılması çok zor olan kaleler ile korumak- anlamına gelmektedir.

Hayatımızda nefisperest narsisist bir insan varsa, yani nefisini çok sevmekte ve onu korumakta olan bir insan varsa ona karşı davranışlarımız nasıl olmalıdır? " Nefsinden gelen sözlerin samimiyet olduğuna inat edenden korkulur. Bunlardan kendinizi koruyunuz. Kendiniz, aynı bilinmezliğe düşmemek için düşününüz. Nefsin desiselerini beyan eden eserleri sırf kendinize beyan ederek okuyunuz."<sup>[7]</sup> Zübeyir Gündüzalp burada nefisperest

*Nefisperestlik  
nefsinin kölesi  
olmaktır.  
Narsisistlik ise  
adeta nefsinin  
nefis olma  
özelliklerini  
koruma altına  
almaktır.*

[6] Ben Merkezilikten Sosyal Narsisizme, Nevzat Tarhan, Köprü Dergisi, 79-93 & Toplumsallaşmış Narsisizm, Reha Fırat, Köprü Dergisi, 111-124.

[7] Zübeyir Gündüzalp, Nefis Muhasebesi, 20.

*Nefisperest  
zalimlik aslında  
nefisperest  
narsisistliğin  
daha ileriye  
götürülmüş  
halidir. Bu  
nuktada insan  
kendine zulüm  
etme boyutunu  
ileri taşıyarak  
çevresinde  
bulunan masum  
insanlara zulüm  
etmektedir.*

narsisist insanlardan kendimizi korumamız gerektiğini ve günün birinde bizim de nefisperest narsisist olmayacağımızın bir garantisi olmadığını, bu tuzaktan kendimizi korumak için de nefsin hilelerini bize bildiren eserleri nefsimizi muhatap alarak okumamız gerektiğini belirtmektedir.

Nefisperest narsisist olan bir insanla bir şekilde iletişim kurmak zorunda kaldıysak burada izlememiz gereken belli başlı bazı tutumlar bulunmaktadır.

Bunlardan ilki insanın kendi sınırlarının olmasıdır. Nefisperest narsisist olan insanlara karşı insan sınırlarından taviz verirse, hem kendisine hem de karşısındaki insana zarar vermiş olmaktadır. İstedığinin aksine karşı tarafa iyilik etmiş olmamaktadır, çünkü kişi otoriteyi kendisi kurduğunu düşünmekte ve karşısındaki kişi üzerine daha fazla baskı kurmaya başlamaktadır. Burada sınırlarının olması ve bu sınırların korunması yeterli olup bunun için sert bir mizaç taşıma zorunluluğu bulunmamaktadır.

İkinci olarak nefisperest narsisist olan bir insanla uğraşmak zorunda kaldıysak, kararlı ve tutarlı bir duruş sergilenmeli ve çok dikkatli olunmalı, onların kendileri ile yüzleştirerek empati yapmaları sağlanmalıdır.

### **Nefisperest Zalim**

Zalim kelimesi sözlükte; bir kimsenin hakkını zorla elinden alan, haksızlık yapan, merhametsiz ve gaddar kimseye denmektedir. Bu tanıma eklemek yapacak olursak, nefsinin her dediğini yapan, onu terbiyeye çalışmak yerine aksine hayatını onun isteklerine göre şekillendirip sadece nefesine düşünen de bir nevi zalimdir. Hatta nefisini terbiye etmeye lüzum bile görmediği için masum insanların haklarını zorla elinden alan, haksızlık yapan, merhametsiz ve gaddar kimseye de yeni bir kavram olarak “nefisperest zalim” denilebilir. Nefisperest zalimlik aslında nefisperest narsisistliğin daha ileriye götürülmüş halidir. Bu noktada insan kendine zulüm etme boyutunu ileri taşıyarak çevresinde bulunan masum insanlara zulüm etmektedir.

Tarihe bakıldığı zaman nefisperest zalim diyebileceğimiz insanlar bulunmaktadır. Tarihten nefisperest zalim sıfatına birkaç tane örnek vermek gerekirse; “Almanya’da iktidar olan Adolf Hitler “üstün ırk” planı yüzünden tam on bir milyon insanı katletti”.[8]

Örneklere bakıldığında tarih boyunca, zulüm eden kişilerin büyük bir kısmını zalim liderler, geriye kalan küçük bir kısmını ise diğer meslek mensupları oluşturmaktadır. Bunun sebeplerinden bir tanesi liderlerin etrafında dolanan, onların nefislerini şişiren ve nefisperestlik yoluna iten; hatta bazen nefisperest zalim olmaları yolunu açan dalkavuklardır<sup>[9]</sup>. “Tarihte başarılı olmuş ve sevilen liderlerin arkalarında onu sorgulayan ve sorumlu davranmaya iten manevi bir liderin olması tesadüfi değildir. Bunlara örnek olarak

[8] Habertürk Gazetesi, Tarihteki En Zalim Liderler.

[9] Dalkavuk; kendisine çıkar sağlayacak olanlara aşırı bir sevgi ve hayranlık göstererek yaranmak isteyen kimse.

Eski Yunanda Sokrates, Aristoteles, bizden Akşemseddin ve Şeyh Edebali gibi kişileri sayabiliriz.”<sup>[10]</sup>

Nefisperest zalim kavramı sadece ülkenin liderleri için geçerli bir kavram değildir. Ülkenin diğer meslek grupları için de geçerlidir.

Nefisperest zalimler, sadece katliam yapan insanlar değildir. Daha bir çok suçun altında nefisperest zalimlik kavramı yatmaktadır. Peki bu tarz insanların kötülük yaptığını gördüğümüzde tutumumuz nasıl olmalıdır? “Bir kötülük gördüğünüz zaman elinizle, gücünüz yetmezse dilinizle düzeltiniz, ona da gücünüz yetmezse kalben buğz ediniz.”<sup>[11]</sup> Hadisi bu konuda yol göstericidir. Eğer bir zulüm gördüğümüz zaman elimizle bunu düzeltebilecek bir yerdeyse bunu elimizle düzeltmeye çalışmalıyız. Elimizin yetemeyeceği yani o kötülüğü elimizle düzeltemeyecek bir konumdaysak, en azından dilimizle bunu ifade ederek insanları yapılan zulme karşı uyarabiliriz ki bunu bilmeyen insanları vebalden kurtarabilelim. Eğer onu da yapamayacak, yani konuşamayacak bir konumdaysak hiç değilse yapılan zulme kalben taraftar olmamalıyız. “Konuşabilecekken susmakla yetinen ve nefisini ve çevresini ‘ben de vazifemi kalbimden buğz etmekle yapıyorum’ diyerek avutan, ama bir yandan da aslında zalimin zulmüne bir sebeple ya da bir bahaneyle taraftar olan ise dilsiz şeytan haline gelmiş olabilir.”<sup>[12]</sup> Burada yapmamız gereken tek şey, elimizle düzeltebiliyorsak, türlü türlü bahanelerin arkasına sığınmak yerine elimizle yani fiilen müdahale ederek düzeltmek, buna gücümüz yetmiyorsa dilimizle yani nasihatle düzeltmek, buna da yetmiyorsa kalben buğz etmektir.

## Nefisperestliğin Sebepleri

Nefisperestliğin sebeplerini anlayabilmek için önce insanın neden nefisini sevdiğine bakılabilir.

“Ve keza, seni nefisini sevmeye sevk eden esbab:

1-Bütün lezzetlerin mahzeni nefistir.

2-Vücudun merkezi ve menfaatin madeni nefistir.

3-İnsana en karib (yakın) nefistir.’ diyorsun

Pekala. Fakat, o fani lezzetlere mukabil, lezaiz-i bakiyeyi veren Halık daha ziyade ubudiyetle sevmek lazım değil midir? Nefis vücuda merkez olduğundan muhabbete layık ise, o vücudu icad eden ve o vücudun kayyumu olan Halık, daha fazla muhabbete, ubudiyete müstehak olmaz mı? Nefsin maden-i menfaat ve en yakın olduğu sebep-i muhabbet olursa, bütün hayırlar, rızıklar elinde bulunan ve o nefsi yaratan Nafi, Baki ve daha karib olan, daha ziyade muhabbete layık değil midir? Binaenaleyh, bütün mevcudata

[10] Nevzat Tarhan, Ben Merkezilikten Sosyal Narsisizme, Köprü Dergisi, 79-93.

[11] Müslim, İman 78; Tirmizi, Fiten 11.

[12] Ahmet Battal, Yeni Asya Gazetesi, Kalben buğz edenler ve dilsiz şeytanlar-2.

*Nefisperest  
zalimler,  
sadece katliam  
yapan insanlar  
değillerdir. Daha  
bir çok suçun  
altında nefisperest  
zalimlik kavramı  
yatmaktadır.*

“Nefis öldürülse  
tarikatin yoludur.

Bizde nefisle  
mücadele etmek  
var. Nefis bizi  
kötülüğe sevk  
etmek ister.  
Aklımıza fena  
şeyler gelir. Onlar  
terakkimize-  
yükselmemize-  
vesiledir.”

inkısam eden muhabbetleri cem ve muhabbetinle beraber mahbub-u haki-  
ki olan Fatır-ı Hakime ihda etmek lazımdır.”<sup>[13]</sup>

Bu cümlelerde, İnsanın neden nefisini sevmekte olduğu maddeler ha-  
linde sıralandıktan sonra neden muhabbeti nefse değil de muhabbetin ger-  
çek sahibine vermek gerektiği izaha ihtiyaç bırakmayacak şekilde ispat edil-  
miştir.

Aşağıdaki metinde de nefisperestliğin sebepleri incelenmektedir.

“1-Nefsin geçici lezzeti tercih etmesi

2-Nefsin dünyevi hayata aldanması

3-Nefsin Allah’ın zatına benzemeyi hayatının hedefi haline getir-  
mesidir.”<sup>[14]</sup>

### Nefsin Hayatının Gayeleri

“Ey gafil nefsim!... Senin hayatının gayelerinin icmalı dokuz emirdir.

Birincisi: Senin vücudunda konulan duygular terazileriyle, rahmet-i İla-  
hiyenin iddihar edilen nimetleri tartmaktır ve külli şükretmektir. İkincisi:  
senin fitratında vaz edilen cihazatın anahtarlarıyla, esma-i kudsiye-i İlahi-  
yenin gizli defterlerini açmaktır. Zat-ı Akdesi o esma ile tanımaktır. Üçün-  
cüsü: şu teşhirci-ı dünyada, mahlukat nazarında, esma-i İlahiyenin sana  
taktıkları garip san’atlarını ve latif cilvelerini bilerek, hayatınla teşhir ve iz-  
har etmektir. Dördüncüsü: lisan-ı hal ve kalınle Halıkının dergah-ı Ru-  
bubiyetine ubudiyetini ilan etmektir. Beşincisi: ... esma-i İlahiyenin cil-  
velerinin sana verdiklerini letaif-i insaniye murassaatiyla bilerek süslenip  
o Şahid-i Ezelinin nazar-ı şuhud ve işhadına görünmektir. Altıncısı: ...  
Vahibü’l-Hayata arz-ı ubudiyetlerini bilerek müşahade etmek, tefekkür ile  
görüp, şahadetle göstermektir. Yedincisi: senin hayatına verilen cüz’i ilim ve  
kudret ve irade gibi sıfat ve hallerinden küçük numunelerini vahid-i kıya-  
si ittihaz ile, Halık-ı Zülcelalin sıfat-ı mutlakasını ve şunun-u mukaddesi-  
ni o ölçüler ile bilmektir... Sekizincisi:Şu alem-i mevcudatın her biri, ken-  
dine mahsus bir dil ile Halıkının vahdaniyetine ve Saniinin Rububiyetine  
dair manevi sözleri fehmetmektir. Dokuzuncusu: acz ve zaafın, fakr ve ih-  
tiyacın ölçüsüyle, kudret-i İlahiye ve gına-i Rabbaniyenin derecat-ı tecelli-  
yatını anlamaktır.”<sup>[15]</sup>

### Nefisle Mücadele

Nur’un Kahramanı Zübeyr Gündüzalp’e göre “Nefis öldürülse tarika-  
tın yoludur. Bizde nefisle mücadele etmek var. Nefis bizi kötülüğe sevk et-  
mek ister. Aklımıza fena şeyler gelir. Onlar terakkimize-yükselmemize-  
vesiledir.”<sup>[16]</sup> Nefis daima kötülüğü ve aynı bir çocuk gibi sürekli heva ve

[13] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 176-177.

[14] A. Said Yargıcı, Nefisperestliğe Sevk Eden Sebepler Ve Çareleri, Köprü Dergisi, 109.

[15] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 158.

[16] Zübeyir Gündüzalp, Nefis Muhasebesi, 67-68.



hevesine tabi olmak istemektedir. Bizim hayatımız boyunca nefis ile mücadelede sürmektedir. İmtihanımızın sırrı da burada yatmaktadır.

Nefis ile nasıl mücadele etmek gerektiğini Bediüzzaman Said Nursi şöyle izah etmektedir: “Demek ey nefis! Nefsine muhabbet değil, belki adavet etmelisin; veyahut acımalısın; veyahut mutmainne olduktan sonra, şefkat etmelisin.”<sup>[17]</sup>

Nefis ile mücadelede Allah’ın affına nasıl ulaşılacağını da Bediüzzaman Said Nursi şöyle açıklamaktadır: “Nefsini itham eden, kusurunu görür. Kusurunu itiraf eden, istiğfar eder. İstiğfar eden, istiaze eder. İstiaze eden, şeytanın şerrinden kurtulur. Kusurunu görmemek, o kusurdan daha büyük bir kusurdur. Ve kusurunu itiraf etmemek, büyük bir noksanlıktır. Ve kusurunu görse, o kusur kusurluktan çıkar. İtiraf etse, affa müstehak olur.”<sup>[18]</sup>

## Sonuç

Yeni bir kavram olan nefisperest narsisistlik nefsinin nefis olma özelliklerini iyice içine sindirdikten sonra onu koruma altına almak-yıkılması çok zor olan kaleler ile korumak- anlamına gelmektedir.

Nefsinin her dediğini yapan, onu terbiyeye çalışmak yerine aksine hayatını onun isteklerine göre şekillendirip sadece nefsinin düşünüp ve hatta nefsinin terbiye etmeye lüzum bile görmediği için masum insanların haklarını zorla elinden alan, haksızlık yapan, merhametsiz ve gaddar kimseye de yeni bir kavram olarak nefisperest zalim denilebilir.

Nefis daima kötülüğü tercih etmekte ve aynı bir çocuk gibi sürekli heva ve hevesine tabi olmak istemektedir. Bizim hayatımız boyunca nefis ile mücadelede sürmektedir. İmtihanımızın sırrı da burada yatmaktadır.

## KAYNAKÇA

Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer 2004; *Köprü Dergisi*; 87; s. 147-181

Yargıcı A.Said, 2004, Nefisperstliğe İten Sebepler Ve Çareleri, *Köprü Dergisi* 87, s. 105-110

Ulusoy Mustafa, 2004, Benlik ve Arzu İlişkisi, *Köprü Dergisi* 87, s. 13-28

Tarhan Nevzat, 2004, Ben Merkezçilikten Sosyal Narsisizme, *Köprü Dergisi*, s.79-93 Fırat Reha, 2004, Toplumsallaşmış Narsisizm, *Köprü Dergisi*, s.111-124

Zübeyir Gündüzalp, 2015, Yeni Asya Neşriyat, *Nefis Muhasebesi*, s. 67-68

*Barla Lahikası*, İstanbul, 2011, Yeni Asya Neşriyat, s. 323

*Nefsini itham eden, kusurunu görür. Kusurunu itiraf eden, istiğfar eder. İstiğfar eden, istiaze eder. İstiaze eden, şeytanın şerrinden kurtulur.*

[17] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 160.

[18] Kendini Beğenen Belayı Bulur, Zahmete Düşer, Köprü Dergisi, 172.